



Lettre de liaison

FDFR des Vosges

n°9
Juillet 2021

Gardons le lien !

Edito

Bonjour à tous,

Le ciel est chargé, l'été bien timide, l'horizon peu dégagé...

Pourtant, nous avons connu des éclaircies bienvenues : notre Assemblée Générale à Dompierre, les différentes réalisations du Printemps des Foyers, la première édition du festival " Jouer encore, jouer dehors ! " à Lerrain. Autant de rendez-vous réussis qui nous ont permis de nous retrouver, d'échanger, de dépasser les contraintes et de résister à l'ennui et à l'isolement.

Les accueils de loisirs, les camps, la CJS ensoleillent les vacances des plus jeunes tandis que nous préparons une rentrée que nous envisageons volontairement à défaut d'être totalement apaisée.

Une rentrée qui sera l'occasion de lancer notre prochaine aventure partagée de 2023 lors du rassemblement prévu le 9 octobre.

Une rentrée qui sera aussi marquée par le départ en formation de notre directeur : après 7 années dans notre structure, Frédéric Forissier a souhaité donner une nouvelle orientation à sa carrière. Il restera cependant présent pour passer le témoin à Estelle Crépet qui prendra le relais à partir de fin août.

Une nouvelle page se tourne pour notre Fédération, qu'il nous faudra écrire et illustrer ensemble. Confiante en notre capacité à relever les défis, je nous espère déjà en chemin.

Belle pause estivale à chacun.

Béatrice HUMBLLOT-BOYE, Présidente

Les 50 ans de la Fédération... en 2023 !



Nous avons commencé à y travailler avec vous lors de notre Assemblée Générale. Notre prochaine grande manifestation, qui évoquera l'histoire des Foyers Ruraux et l'avenir de notre milieu rural, est en route ! Elle aura lieu les 30 juin 1 et 2 juillet 2023 à ROZEROTTE ET MENIL.

A partir des propositions formulées notamment à l'AG du 5 juin dernier et retravaillées en Commission Artistique, nous vous proposons de participer au choix du nom de cette grande aventure collective ! Des sondages seront envoyés aux présidents des Foyers (surveillez vos mails !), aux adhérents au tout public (sur les réseaux sociaux) et à l'équipe de salariés de la FDFR.

Si vous faites partie d'une de ces catégories et que vous n'avez pas eu l'info d'ici quelques jours, demandez-nous là par mail !

Réponse au début de la prochaine saison, en septembre !

Notre prochain rassemblement sera en lien avec la préparation de la manifestation avec des ateliers artistiques (mais pas que) autour de l'expression sous différentes formes. Notez la date ! Plus d'infos à la rentrée !

Rassemblement des Foyers

9 octobre à

ROZEROTTE ET MENIL

Le Printemps des Foyers



Montrer que les villages sont toujours vivants et que nos associations savent innover et recréer le lien, malgré la crise !

Accompagnée financièrement par la CAF des Vosges, notre Fédération a mis en place une action exceptionnelle pour permettre aux bénévoles des Foyers Ruraux de remettre la main à la pâte par des actions dans leur village en extérieur d'avril à septembre 2021, (voir lettre de liaison du mois de mars 2021).

Aide à la définition de l'action, achat de petit matériel nécessaire aux réalisations, prise en charge ou choix d'un intervenant extérieurs, communication sur l'action générale et spécifiques... Un accompagnement spécifique au plus proche des besoins du terrain.

11 Foyers
Ruraux

ont fait le choix d'être accompagnés dans cette action :

BIOZIQ - CIR COURT SUR MOUZON - DAMAS ET BETTEGNEY - GIRCOURT LES VIEVILLE - LE MENIL - LERRAIN - MAXEY SUR MEUSE - MADON ILLON - MONTHUREUX LE SEC - NONVILLE - VALFROICOURT

Ce printemps a pris des formes diverses et variées propres à chaque Foyer en fonction de leurs envies.

Mobiliser les enfants et les familles pour la décoration du village, création d'un parcours pédestre, rallye village, sortie cueillette de plantes comestibles, construction de boîte à livres, concours en ligne par les réseaux sociaux, aménagement d'un terrain de pétanque, construction de mobilier en palette pour la décoration du village, animations des villages par un spectacle musical déambulatoire, atelier artistique, nettoyage, peinture et décoration dans le village, construction de nichoirs, restauration d'un jardin gourmand, présentation d'une grainothèque, troc vert, construction de carrés potagers dans une école...



Jouer Encore, Jouer Dehors !

Dès le mois de février les troupes amateurs des Foyers Ruraux qui le souhaitaient ont participé à la définition et à la mise en œuvre du festival « Jouer Encore, jouer dehors ».

L'envie de se retrouver autour d'une passion commune après de longs mois d'absence sur les planches, de continuer à jouer et à pratiquer ensemble mais aussi de se réinventer sur une action en extérieur et de proposer un festival ludique et rassembleur, autant d'objectifs qui ont vu leur concrétisation finale le SAMEDI 26 JUIN sur le stade de la commune de LERRAIN.



60

C'est le nombre de bénévoles investis dans l'action dont plus de la moitié étaient des comédiens amateurs.

14

C'est le nombre de représentations jouées par les Foyers Ruraux de Lerrain, Le Ménil et Valfroicourt.

302

C'est le nombre de spectateurs extérieurs venus profiter des 12 représentations proposées entre 10h30 et 22h00 !



ACTIONS A VENIR

**Semaines de
la parentalité**
Du 9 au
31/10/2021



Cette année la thématique est « Pas facile d'être parent : l'épuisement parental, le comprendre, l'éviter et s'en sortir... »

Encore tabou, l'épuisement parental est pourtant plus fréquent qu'on ne le pense. Généralement, on préfère se taire plutôt que de révéler que l'on est épuisé par ses enfants. L'envie de faire tout ce qu'il faut pour être une mère parfaite ou un père modèle peut conduire à se perdre en chemin.

Dans ce cadre, la Fédération proposera aux familles des animations sur différents territoires. Nous vous présentons plus particulièrement les actions qui se dérouleront avec le Centre Social l'Arboré-Sens (*les lieux restent à définir*).

06 et 20
OCTOBRE
14-17H

UN ATELIER PARENTS/ENFANTS

Thème « Sophro-ludique » pour renforcer le lien parent-enfant, avec de l'auto massage, de la relaxation, la météo intérieure... Tout cela dans une ambiance conviviale, chaleureuse et de « non jugement ».

3 NOVEMBRE
9-17H

UN ATELIER PARENTS

avec Catherine GODEFROY JACQUEMIN, sophrologue

OBJECTIF : alléger la charge mentale parentale au quotidien, générer du mieux être et permettre aux parents de redevenir acteurs d'un vivre ensemble familial plus positif. Une journée pleine d'outils concrets pour mobiliser les ressources personnelles de chacun, ponctuée par du yoga du rire.

15 NOVEMBRE
20h

UNE CONFERENCE « Comment prévenir l'épuisement parental, les causes, les conséquences, des pistes et solutions pour l'éviter »

Avec Valérie DUBAND, coach de vie, spécialiste du burn-out parent et des enfants « dys ».



UN SPECTACLE

« Maintenant tu sais pourquoi tu pleures »

De Chloé ELKAIM

Un spectacle informatif sur la bientraitance des enfants, à destination des adultes...

19 OCTOBRE
20h

AG FDFR & FOYERS

Pourquoi ne pas profiter de vos Assemblées Générales à venir pour vous réinterroger sur le sens de votre action et vos perspectives ?

Nous vous proposons d'utiliser l'animation proposée lors de notre AG du 5 juin pour animer un temps autour « d'hier et de demain » dans les Foyers Ruraux. Une façon de se remémorer les actions passées et ce qui a construit votre engagement dans le mouvement des Foyers Ruraux puis de vous projeter ! Si vous avez besoin d'accompagnement pour construire ou animer ces temps, contactez-nous !

[Téléchargez ici le CR de l'AG du 05 juin 2023.](#)

A bientôt !