

Edito

Bonjour...

Nous vivons actuellement une situation préoccupante inédite. Dans nos villages, c'est comme si le temps s'était arrêté. Et nous sommes d'autant plus désorientés que le confinement est tout à fait incompatible avec nos valeurs, nos démarches et nos activités.

Cette aventure, c'en est une, même si nous ne l'avons pas choisie, doit nous permettre d'éprouver nos valeurs, d'inventer de nouvelles formes de solidarité et de consolider les liens qui nous unissent.

C'est aussi l'occasion de repenser à l'essentiel dans nos vies, dans nos engagements.

Ce sera, après, car il y aura un après, ne pas oublier et tirer les bonnes leçons de cette expérience.

Restons attentifs les uns aux autres et partageons les initiatives. C'est pourquoi cette lettre de liaison, non ! Cette lettre de confinement se fait le relais d'informations et de propositions afin de vous aider à vivre plus sereinement ce temps entre parenthèses.

Ainsi, nous gardons le lien avec vous et préparons déjà la reprise de nos activités et projets en espérant le moindre préjudice pour la structure et les salariés.

Soyons confiants, prenons soin les uns des autres. Et imaginons déjà la belle fête que seront nos retrouvailles !

Béatrice HUMBLLOT-BOYE, Présidente

Notre Fédération, suite aux mesures gouvernementales, a été dans l'obligation de gérer ses ressources humaines différemment : 5 salariés en arrêt maladie, 5 salariés en chômage partiel et 5 salariés en télétravail. Et puis, à période exceptionnelle, lettre spécifique avec une charte graphique revisitée ! Portez-vous bien.

Frédéric FORISSIER, Directeur

Des infos utiles

Info
UDAF

L'Union Départementale des Associations Familiales vous propose une

un nouveau service

Écoute Parents

Permanence d'écoute des difficultés conjugales et familiales

03 29 82 88 68

Des psychologues vous répondent du mardi au samedi de 10h à 13h

Vous êtes parents et vous avez besoin de réponses ?
Ne restez pas seuls avec vos questions
Parlez-en !

GRATUIT et CONFIDENTIEL

LIGNE ECOUTE PARENTS RENFORCEE :

dans ce contexte de confinement afin de lutter contre la propagation du Covid-19, l'UDAF des Vosges s'organise dans l'intérêt des familles et étend son service Ligne écoute parents de 10 heures à 18 heures du mardi au samedi. 03 29 82 88 68

Solidarité
SENIORS

Opération #comptesurmoi

Face à l'épidémie, créer du lien social avec les personnes âgées est une priorité !

Créer du lien social, en dehors des visites, par des : conversations téléphoniques, échanges de courriers ou courriels, appels visio...

Pour tout renseignements : MONALISA Vosges 03.29.69.64.62 monalisavosges@gmail.com



AFP
FACTUEL

Ne croyez pas tout ce que vous lisez sur les réseaux sociaux et évitez de retransmettre de fausses informations, sources de consommations inutiles (en énergie, en temps...) ainsi que d'incompréhension des événements. Le site de [l'Agence Française de Presse Factuel](http://www.agencefrancaisepressefactuel.com) vous permet de démêler le vrai du faux concernant la crise du Covid-19 avant de partager des messages qui vous paraîtraient suspects.

Pendant le confinement...

MUSIQUE

Mathieu Battu, professeur de guitare depuis de nombreuses années avec les Foyers Ruraux

propose, depuis le 19 mars, des cours de guitare en ligne pendant la semaine (vers 18h) sur son [compte Facebook](#).

N'hésitez pas à aller jeter un œil et prendre des cours dans une ambiance sympa !

Nous avons accueilli « Jean-Michel Rey et Compagnie » en 2018 pour une tournée du Bal des enfants dans les Foyers.

Cette fois Jean Michel Rey « Sans Compagnie » vous propose des « Dimanches grenadines » depuis son [compte Facebook](#) en direct-live pour passer un bon moment en famille. Rendez-vous le dimanche à 10h19 !

FAITES DU SPORT !

Rester confiner ne veut pas dire ne pas bouger ou faire du sport, au contraire !

Découvrez et profitez de séances gratuites conduites par des animateurs professionnels de la Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire (FFEPGV), pour assurer le bien-être physique, psychologique et social. Des vidéos pour les adultes, les enfants et les seniors ! Ça se passe sur le site www.sport-sante.fr - « Sport santé chez soi ».

FAMILLE

On continue sur les réseaux !

Vous aviez l'habitude de venir aux Ateliers Parents enfants proposés par les Foyers et ça vous manque de ne pas pouvoir continuer... Nous partageons sur le groupe Facebook dédié plein d'infos qui peuvent intéresser les enfants, les ados et la famille ! Plus d'infos ici : [Groupe Facebook](#)

IDEES

<https://www.quefairependantleconfinement.com/>

Initiative solidaire et citoyenne pour que chacun puisse trouver facilement les ressources qui l'aideront à mieux vivre les semaines de confinement. A la maison, avec les enfants, en couple, en télétravail, pour soi... Une petite mine d'or d'idées !

Médiathèque des Vosges

Des ressources en ligne avec la mallette numérique !

Rendez-vous sur le site internet de la Médiathèque mdvosges.mediatheques.fr pour vous inscrire et accéder à des films, des livres et de la musique. Pendant le confinement des dizaines de films sont gratuits.

MEDIA

ALIMENTATION

Soutenir le local

En respectant strictement les règles de sécurité sanitaire, l'AMAP du Foyer Rural de Lerrain et le Foyer Rural « BioziQ » ont maintenu leur livraison. Ils permettent ainsi aux producteurs locaux de continuer à distribuer leurs produits. Ces derniers ont d'ailleurs exceptionnellement augmenté leur nombre de dépôts qui sont visualisables sur le site cagette.net. Prenons le temps de la réflexion pendant le confinement sur ce genre d'actions de proximité et porteuse de sens. Faisons germer pourquoi pas ce genre d'initiatives dans d'autres Foyers Ruraux !

SPORT

La plateforme collaborative « Culturecnous » du Conseil Départemental

CULTURE

propose « culturechezvous » qui vous invite à continuer de vous exprimer. Et de mettre en lumière vos talents et vos passions... Avec le hashtag [#culturechezvous](#) et [#culturecnous](#), partagez vos vidéos, photos ou liens : sur Facebook, sur Instagram ou par mail : culture@vosges.fr

Plus d'infos ici : [Blog culture chez vous](#)

→ *Les Foyers Ruraux - Les défis !*

Dans notre prochaine lettre, nous proposerons aux Foyers Ruraux et à leurs adhérents qui le souhaitent, de relever un certain nombre de défis. L'idée étant de garder le lien et de partager, lorsque cette période sera terminée, le fruit de nos réalisations collectives lors d'un événement à inventer ensemble !!

Le saviez-vous ?

COVID-19

#JeVeuxAider

LA RÉSERVE CIVIQUE
SUR 4 MISSIONS
VITALES

1. Aide alimentaire et d'urgence
2. Garde exceptionnelle d'enfants
3. Lien avec les personnes fragiles isolées
4. Solidarité de proximité

Info sur la réserve civique

La Réserve Civique propose aux citoyens des missions d'intérêt général auprès d'associations et d'organismes publics.

Face à l'épidémie le Gouvernement appelle à la mobilisation générale des solidarités.

Dès maintenant, engagez-vous pour que les plus fragiles ne soient pas les premières victimes de la crise sanitaire.

Rendez-vous sur le site jeveuxaider.gouv.fr Pour plus d'informations.

N'hésitez pas à nous faire part de vos initiatives pour garder le lien dans vos villages !

Nous contacter

Depuis le 17 mars et au moins jusqu'au 10 avril, les salariés du siège restent mobilisés en télétravail et à votre écoute. Pour toute question contactez-les par mail !

L'adresse foyers.ruraux88@orange.fr reste également active.

Frédéric FORISSIER - DIRECTEUR
frederic.forissier@mouvement-rural.org

Julien NEU - Directeur Adjoint du Centre Social l'Arboré-Sens
julien.neu@mouvement-rural.org

Sandrine MARTIN - Assistante de Direction
sandrine.martin@mouvement-rural.org

Olivier CONSTANT - animateur Enfance Jeunesse et Développement des territoires
olivier.constant@mouvement-rural.org

Rosina NIGRO - Animatrice Vie Associative et Culture
rosina.nigro@mouvement-rural.org

Outil

→ LA CONFERENCE TELEPHONIQUE



Les réunions de foyers ne sont plus possibles. Mais comment faire le point, se tenir au courant, parler des actions à venir et envisager l'avenir ?

Vous pouvez gratuitement organiser une conférence téléphonique depuis le site de notre Confédération.

Rendez-vous sur internet : www.foyersruraux.org dans la rubrique Outils > Conférence téléphonique.

Il suffit pour cela de disposer d'une adresse mail.

Vous obtiendrez un numéro de téléphone et un code de réunion valable 24h.

Il ne vous reste plus qu'à prévenir les membres de votre Foyer (au maximum 10 personnes, dans l'idéal moins de 7) de l'heure de la réunion, de leur communiquer les codes d'accès et le tour est joué !

Attention, une conférence téléphonique, ça se prépare. Etablissez un ordre du jour et un ordre d'intervention, les échanges en seront facilités.