



Le Centre Social l'Arboré-Sens, les associations et les communes de :
**AMBACOURT, JUVAINCOURT, MAZIROT,
MIRECOURT, POUSSAY, PUZIEUX,
RAMECOURT, VILLERS**

LES RENDEZ-VOUS DU

*Centre Social
L'Arboré-Sens*

- 
- **Accueils de loisirs 3-13 ans Mirecourt et Ambacourt**
 - **Repère jeunes 11-17 ans**
 - **Activités familles**
 - **Activités adultes et seniors**

Septembre à décembre 2026

Faisons le plein de découvertes et de rencontres !

Le Centre Social l'Arboré-Sens est un lieu de proximité à vocation sociale, familiale et plurigénérationnelle. Il est ouvert à toutes et tous. Chacun peut y trouver sa place, être accompagné, participer, partager et s'investir.

Plus qu'un lieu d'activités, le Centre Social est un lieu pour créer du lien : entre les générations, entre les habitants, avec les associations et les partenaires.

Cet automne, l'Arboré-Sens et ses partenaires vous invitent à découvrir un programme riche et varié, pensé pour tous les âges : familles, enfants, jeunes, adultes et seniors.

Ateliers créatifs, sorties culturelles, temps conviviaux, spectacles... autant de rendez-vous pour se retrouver, apprendre, s'amuser, partager et créer du lien.

Toutes ces activités sont rendues possibles grâce à l'engagement de nos professionnels, bénévoles et partenaires, que nous remercions chaleureusement pour leur implication.

Nous espérons vous retrouver nombreuses et nombreux tout au long de cette nouvelle saison, pour faire vivre ensemble ce lieu de proximité, partager de beaux moments et faire grandir le lien social sur notre territoire !

La direction

Comment participer ?

Une cotisation annuelle est demandée pour participer aux activités :

- 11 € par personne
- 30 € par famille à partir de 3 personnes

Une exception : les ateliers parents-enfants sont ouverts à toutes et tous, gratuitement et anonymement, sans adhésion nécessaire.

SOMMAIRE

ENFANCE

Pages 4 à 6 — Enfance : de 3 à 13 ans

JEUNESSE

Pages 7 à 9 — Jeunesse : de 11 à 17 ans

FAMILLES

Pages 10 à 11 — Familles & intergénérationnel
Page 12 — Familles : les tout-petits & ateliers parents

TOUT PUBLIC

Page 13 — Sorties culturelles
Page 14 — Les événements
Page 15 — Les activités régulières
Pages 16 à 17 — Les ateliers

SENIORS

Page 18 — Seniors
Page 19 — La Semaine Bleue : du 5 au 11 octobre



ACCUEIL DE LOISIRS DES MERCREDIS (3-13 ANS)

A Mirecourt

Reprise
le 2 septembre

À la découverte des métiers !

Tout au long de l'année, les enfants partiront à la rencontre de femmes et d'hommes passionnés par leur métier. Ils visiteront des lieux de travail, découvriront des savoir-faire, testeront des activités et réaliseront un véritable reportage.

Parents, grands-parents, proches... Vous souhaitez faire découvrir votre profession aux enfants ? Que ce soit à travers une visite, un atelier pratique, une démonstration ou un jeu, nous serions ravis de construire ce projet avec vous. N'hésitez pas à nous contacter !

MODALITÉS PRATIQUES :

Inscription à la journée ou à la demi-journée,
avec ou sans repas.

Accueil du matin de 7h30 à 9h

Accueil du soir de 17h à 18h15



ACCUEIL DE LOISIRS DES VACANCES D'AUTOMNE (3-13 ANS)

A Mirecourt

Du 19 au 30 octobre 2026

Inscription à la journée ou à la semaine.



Embarquement pour le pays des émotions !

L'accueil de loisirs met le cap sur les émotions !

Colère, joie, tristesse, peur... tout au long des vacances, les enfants vont apprendre à reconnaître leurs émotions, à les exprimer et à les apprivoiser, pour mieux vivre ensemble au quotidien. Jeux coopératifs, ateliers d'expression, temps de parole et activités créatives rythmeront ce programme pensé pour que chacun se sente écouté, respecté et bien dans ses baskets !

A Ambacourt

Du 19 au 23 octobre 2026

Inscription à la journée ou à la semaine.



L'automne s'invite à l'accueil de loisirs !

Cet automne, les enfants plongeront au cœur des couleurs et des trésors de la saison ! Au programme : land art, balades en pleine nature, récolte de feuilles, ateliers autour des citrouilles, cuisine gourmande avec de délicieuses soupes d'automne, jeux, créations et bien d'autres surprises.

Une saison pour explorer, créer, s'émerveiller... et partager de beaux moments ensemble !



LE CLAS PRIMAIRE

Contrat Local d'Accompagnement
à la Scolarité

Reprise
le 21 septembre

Apprendre autrement :

Le CLAS accueille les enfants après l'école dans un cadre bienveillant et convivial.

À travers des jeux, des ateliers, les enfants développent leur curiosité, leur autonomie, leur confiance en eux et le plaisir d'apprendre. Un espace pour grandir, s'épanouir et réussir autrement !

Deux groupes de CLAS sont proposés :

- **Les lundis de 16h30 à 18h30**
- **Les jeudis de 16h30 à 18h30**

Nous prenons en charge les enfants de Mirecourt directement à la sortie de l'école.

au Centre social (205 av. Louis Buffet, Mirecourt)



LE CLUB NATURE

Reprise
le 23 septembre

Le Club Nature invite les enfants à passer du temps dehors et à découvrir leur environnement à travers des activités ludiques, créatives et de découverte.

Un rendez-vous pour observer la nature, expérimenter, apprendre autrement et partager des moments conviviaux, tout en développant la curiosité et le respect du monde qui nous entoure.

Tous les mercredis de 9h30 à 11h30

Sur inscription, places limitées.

Tarifs pour le cycle de 30 séances (hors vacances scolaire)

QF de 0 à 400 : 95 €

QF de 401 à 900 : 115 €

QF de 901 et plus : 150 €

(paiement en 2 ou 3 fois possible)

La première séance de découverte sera gratuite !

Tous les ateliers sont accompagnés d'un encas bio, local et de saison.



au Centre social (205 av. Louis Buffet, Mirecourt)

C'est un espace dédié aux jeunes à partir du collège, situé dans les locaux du Centre Social et en itinérance sur les 7 communes partenaires. Encadré par un animateur, il offre un lieu d'accueil pour les jeunes du territoire et propose des activités diverses et variées tout au long de l'année.

LES ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

Reprise des activités à partir d'octobre

LES MERCREDIS - De 14h à 18h

ACCUEIL LIBRE ET PROJET EN FONCTION DES JEUNES

Gratuit / Sur inscription / Navette possible



Retrouve l'animateur directement à la salle des jeunes ou en itinérance sur le territoire. Activités manuelles ou sportives en fonction de l'envie du groupe et des projets. Inscription à la séance.

LE PROGRAMME DES ACTIVITÉS :

Octobre :

- Mercredi **07** : Retrouvailles sportives au Centre social
- Mercredi **14** : Tournois de foot à La lutherie

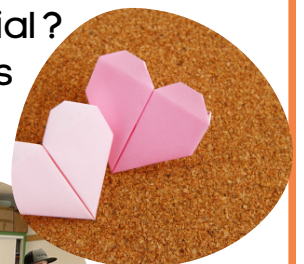


Novembre :

- Mercredi **04** : Qu'est ce qu'on fait cette année au Centre Social ?
- Mercredi **18 et 25** : Atelier théâtre et création de marionnettes

Décembre :

- Mercredi **02** : Atelier cuisine au Centre social
- Mercredi **09** : Initiation à l'origami
- Mercredi **16** : Fabrication de "cadeaux maison"



LES JEUDIS - De 17h à 18h30

INTIATION TROLL-BALL

Du jeudi 05 novembre au 17 décembre

Entre dans l'univers fantastique du Troll-Ball ! Fabrique ton épée en mousse, imagine ton personnage, crée ton costume et prépare-toi à vivre des affrontements épiques lors d'un grand tournoi ouvert à tous !



LES VENDREDIS - De 19h à 22h

LES SOIRÉES THÉMATIQUES

Le vendredi, (presque) tout est permis ! Retrouve nous au Centre Social ou en itinérance pour une soirée conviviale avec d'autres jeunes. Une ambiance détendue pour se retrouver, s'amuser et passer un bon moment ensemble : jeux, défis, sorties, ateliers cuisine et bien d'autres surprises t'attendent !



LE PROGRAMME DES ACTIVITÉS :

Octobre :

- Vendredi **09** : Retrouvailles autour d'un burger/frites maison

Novembre :

- Vendredi **06** : Concours de fléchettes
- Vendredi **20** : Soirée jeux originaux "gaga ball"

Décembre :

- Vendredi **04** : Sortie Patinoire
- Vendredi **18** : Atelier cuisine solidaire pour le Fraternoël



UNE IDÉE, UNE ENVIE, UN PROJET...

Agir pour la planète, faire entendre la voix des jeunes, améliorer ton cadre de vie, organiser une action solidaire ou donner vie à une idée qui te tient à cœur... Viens nous en parler ! Nous t'accompagnons pour construire ton projet et le rendre possible.

LE CLAS COLLEGE

Contrat Local d'Accompagnement
à la Scolarité



Tous les mardis en période scolaire

DE 17H À 19H / GROUPE DE 8 JEUNES MAX

Grâce à des projets ludiques et créatifs, les jeunes découvrent, expérimentent, et développent leur confiance en eux, leur créativité et leur esprit d'équipe ! C'est une autre façon d'apprendre, pour les aider aux mieux dans leur scolarité.

Possibilité de prise en charge à la sortie du collège



LES VACANCES



Du 19 au 23 octobre 2026

CHANTIER JEUNES DE PROXIMITÉ - QUARTIER DE LA LUTHERIE

Tu as entre 11 et 16 ans et tu souhaites participer à un projet collectif ?
Donne quelques heures de ton temps en échange de chèques cadeaux ! Remise en peinture de caves et halls d'entrées.

En partenariat avec Vosgelis. Ouvert à tous

Gratuit / Sur inscription / Repas tirés du sac

Du 26 au 30 octobre 2026

A LA DÉCOUVERTE DE SON TERRITOIRE

Partons à la découverte du patrimoine local ! Au fil de visites, jeux de pistes et ateliers, vient explorer les richesses de ton territoire. La semaine se clôturera par la création de maquettes en Léo inspirées des sites découverts, accompagnée par un intervenant !

45€ / Sur inscription / Repas tirés du sac



LES ATELIERS EN FAMILLE ET ENTRE GENERATIONS

Tous les ateliers sont gratuits sur inscription. Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte responsable. Les adultes sont également les bienvenus, avec ou sans enfant.. Un goûter est offert à chaque atelier.

RAMECOURT : CRÉATIONS EN PÂTE À SEL

Venez réaliser des créations en pâte à sel et en pâte auto-durcissante faite maison ! Laissez parler votre imagination !

- **Samedi 26 septembre**

Entre 14h30 et 16h30, à la salle de la Mairie (8 rue Chaumousey)



VILLERS : CRÉATION DE JEUX EN CARTONS

Transformez cartons, boîtes d'oeufs, rouleaux de papier wc en jeux et jouets originaux grâce à votre imagination. Un atelier créatif et ludique pour fabriquer, jouer et s'amuser en famille !

- **Mardi 20 octobre**

Entre 14h30 et 16h30, à la salle du Foyer du Rural (19 rue de l'église)

MAZIROT : FABRICATION DE MANGEOIRES À OISEAUX

Donnez une seconde vie à des objets et matériaux de récup' en créant des mangeoires pour les oiseaux. Un atelier créatif et écolo' à partager en famille.

- **Mardi 27 octobre**

Entre 14h30 et 16h30, à la salle communale (22 route de Mirecourt)



AMBACOURT : ATELIER GOÛTERS FAITS MAISON

Découvrez comment réaliser de délicieux goûters inspirés de vos classiques préférés, en version maison. Une activité gourmande pour petits et grands. **Suite de l'atelier du 22 avril**

- **Jeudi 29 octobre**

Entre 14h30 et 16h30, à la salle de la mairie (15 rue de la côté)





PUZIEUX : APRÈS-MIDI HALLOWEEN

Venez partager un après-midi autour Halloween avec des activités terrifiantes et amusantes : maquillage, création de masques, jeux et bien d'autres surprises !

- **Samedi 31 octobre**

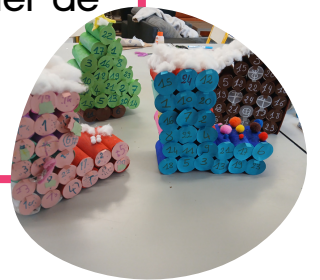
Entre 14h30 et 16h30, à la salle du lavoir

CS L'ARBORE-SENS : CALENDRIERS DE L'AVENT DIY

Préparez la magie de Noël en fabriquant votre propre calendrier de l'Avent à partir de matériaux recyclés.

- **Samedi 21 novembre**

Entre 14h30 et 16h30, au Centre social, salle jeunes (205 av. Louis Buffet)



JUVAINCOURT : FABRICATION DE DÉCO DE NOËL

Créez des décorations de Noël uniques et écoresponsables avec des matériaux de récupération. Un atelier créatif pour embellir les fêtes en famille. Avec le service de collectes d'ordures ménagères.

- **Mercredi 2 décembre**

Entre 14h30 et 16h30, à la salle communale (45 rue de la dame)



PUZIEUX : ATELIER PÂTISSERIE : BÛCHE DE NOËL

Roulée, fondante ou glacée, apprenez à réaliser une délicieuse bûche de Noël maison pour les fêtes de fin d'année. Un moment gourmand à partager avant Noël.

- **Mercredi 16 décembre**

Entre 14h30 et 16h30, à la salle communale (45 rue de la dame)



LES RENDEZ-VOUS DES TOUT PETITS

Tous les ateliers sont gratuits sur inscription ! Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte responsable.

CS L'ARBORE-SENS : PARCOURS DE MOTRICITÉ

Offrez à votre bébé un espace pour explorer, bouger et développer sa motricité en toute sécurité. Un moment de découverte et de complicité à partager avec votre enfant.

- **Vendredi 16 octobre**

Entre 10h et 11h30, au Centre social, salle jeunes



CS L'ARBORE-SENS : JEUX D'ÉQUILIBRE ET D'ADRESSE

À travers des jeux adaptés à son âge, votre bébé pourra expérimenter l'équilibre, la coordination et les premiers défis moteurs. Un atelier ludique favorisant l'éveil et la confiance en soi.

- **Vendredi 27 novembre**

Entre 10h et 11h30, au Centre social, salle jeunes



LES ATELIERS PARENTS

ATELIER LES PETITES HISTOIRES QUI EN DISENT LONG

cet atelier vous invite à transformer vos anecdotes de parent en récits vivants, drôles et sensibles. Entre humour, émotion et réflexion, chacun trouvera sa façon de raconter son parcours. Pas besoin de savoir écrire ou monter sur scène : juste l'envie de partager une histoire qui a du sens.

- **Mardi 29 septembre**
- **Mardi 13 octobre**
- **Mardi 24 novembre**

De 18h30 à 21h, au Centre social

Sur inscription, places limitées, 7€ QF > 900, 5€ QF < 900



ATELIER BIEN-ÊTRE - LYCÉE DES MÉTIERS

Venez profiter d'un moment détente, chouchouter par les élèves du Lycée des métiers de Contrexéville : Soin du visage, shampooing, soin et coiffage. Repas au restaurant du lycée.

- **Mercredi 30 septembre**

Départ 8h15 en mini-bus ou covoiturage du Centre social. Retour vers 14h30.

Sur inscription, places limitées à 8 personnes, 20€ QF > 900, 18€ QF < 900



Lycée des métiers
Pierre Mondes France
Contrexéville

LES SORTIES CULTURELLES

Inscription obligatoire au plus tard 1 semaine avant la sortie. L'adhésion au centre social est nécessaire. Les enfants doivent être accompagnés d'un **adulte responsable et restent sous leur responsabilité.** Les adultes sont également les bienvenus, **avec ou sans enfant.**

SORTIE À LA COLLINE DE SION

Venez découvrir le site de la Colline de Sion et son paysage avec la visite de la Cité des Paysages suivi d'une animation observation des oiseaux avec l'association HIRRUS.

- **Mercredi 30 septembre**

Départ du centre social en mini-bus ou covoiturage. Repas tirés du sac.
Sur inscription, 1€ pour le mini-bus. (Horaires de départ lors de l'inscription !)



DÉCOUVERTE DE METZ ET DU CENTRE POMPIDOU

Explorez le patrimoine et l'ambiance de Metz et découvrez les expositions du Centre Pompidou-Metz. Une sortie culturelle riche en découvertes pour toute la famille.

- **Mercredi 21 octobre**

Horaires à confirmer. Repas tiré du sac.

Sur inscription, places limitées, 7€ QF > 900, 5€ QF < 900



CONCERT DES FATALS PICARDS À L'AUTRE CANAL

Venez partager une soirée festive et pleine d'énergie au concert des Fatals Picards à Nancy. Un moment convivial à vivre ensemble au rythme de leurs chansons décalées.

- **Samedi 21 novembre**

Départ 19h du centre social en mini-bus ou covoiturage, retour vers minuit.

Sur inscription, places très limitées, 3€ (tarif solidaire)



MARCHÉ DE NOËL DE KAYSERSBERG ET RIBEAUVILLÉ

Plongez dans la magie des fêtes en découvrant les célèbres marchés de Noël alsaciens : Kayserberg, l'un des plus beaux marchés d'Alsace et Ribeauvillé, le marché médiéval ! Entre illuminations, artisanat et gourmandises, profitez d'une journée féérique en famille !

- **Samedi 12 décembre**

Départ du centre social en bus.

Sur inscription (Horaires de départ lors de l'inscription)



LES EVENEMENTS

Les enfants doivent être accompagnés d'un **adulte responsable**.

POUSSAY : FAMILLES EN FÊTE

Rejoignez-nous pour une journée conviviale autour d'activités en plein air : massage bébé, balade contée, éveil musical, fabrication d'hôtel à insectes, parcours pieds-nus, atelier graff pour ados...

- **Mercredi 16 septembre**

Entre 9h30 et 17h, à la salle des fêtes (rue Sainte-Menne)

Gratuit, entrée libre, ouvert à tous



THAON : OUVERTURE SEMAINE DE LA PARENTALITÉ

Participez à une journée placée sous le signe du jeu et du partage à Thaon-les-Vosges. Un temps fort pour découvrir, échanger et s'amuser en famille. Plus d'infos sur l'affiche de l'évènement.

- **Jeudi 15 octobre**

Entre 9h et 17h, à la Rotonde (3 Rue Pierre de Coubertin, Thaon-les-Vosges)

Gratuit, entrée libre, ouvert à tous

CS L'ARBORE-SENS : SPECTACLE « L'ECOLOC » - CIE AVEL

UNE COMÉDIE POUR ÉCHANGER SUR NOS BONNES PRATIQUES FACE AUX TRANSITIONS ÉCOLOGIQUES

Ils vivent sous le même toit, mais leurs modes de vie se confrontent lors d'une soirée explosive.

- **Vendredi 13 novembre à 20h,**

Gratuit, entrée libre, ouvert à tous.



CS L'ARBORE-SENS : JOURNÉE DU FAIRE SOI-MÊME

Venez expérimenter, créer et apprendre à réaliser par vous-même ou bien partagez un savoir-faire lors de cette journée dédiée.

Samedi 14 novembre de 9h à 16h,

Gratuit, entrée libre, ouvert à tous.



CINEMA RIO : CINÉ-DÉBAT « NOUS LES LEROY »

Projection du film "Nous les Leroy" suivi un temps d'échange autour de la séparation et de ses répercussions sur la famille. Ensemble, nous réfléchirons à l'importance de préserver un couple parental, même lorsque le couple conjugal se sépare, pour continuer à offrir aux enfants un cadre sécurisant et bienveillant.

- **Lundi 23 novembre**

à 20h, au Cinéma Rio (48 Rue Sainte-Cécile, 88500 Mirecourt)

Sur inscription, 1€/pers., ouvert à tous

LES ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

AU CENTRE SOCIAL L'ARBORÉ-SENS, (205 AV. LOUIS BUFFET, MIRECOURT)

YOGA/PILATE

Envie de vous tenir en forme ? Animé par Aline CHARRONT, nous vous proposons plusieurs créneaux de yoga,

- **Yoga - Niveau Débutant** : Mardis 18h - 19h
- **Yoga - Niveau Intermédiaire** : Mardis 19h15-20h15
(Hors vacances scolaires)



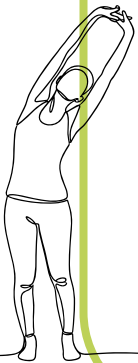
Sur inscription, places limitées, 160€ l'année complète (septembre à juin)

Un règlement en trois fois est proposé : merci de nous fournir trois chèques datés :
Septembre 2026 / Janvier 2027 / Mars 2027 à l'ordre FDFR 88.
Ceux-ci seront encaissés trimestriellement.

GYM DOUCE

Vous souhaitez maintenir une bonne santé ? Animé par Pauline ATTEL et Pauline, deux créneaux sont ouverts :

- **Tous les lundis de 14h à 15h**
- **Tous les vendredis de 9h à 10h**
(Hors vacances scolaires)



Sur inscription, places limitées, 150€ l'année complète (septembre à juin)

Un règlement en trois fois est proposé : merci de nous fournir trois chèques datés :
Septembre 2026 / Janvier 2027 / Mars 2027 à l'ordre FDFR 88.
Ceux-ci seront encaissés de manière trimestrielle.

ATELIERS AQUARELLE

Venez découvrir ou approfondir la technique de l'aquarelle tout en partageant un moment créatif et convivial !

Que vous soyez débutant·e ou confirmé·e, vous êtes les bienvenu·es !
Atelier animé par Boris DISKUS. Le matériel est fourni.

- **Tous les mardis de 17h30 à 19h**
(Hors vacances scolaires)

Sur inscription, places limitées, 5€ par séance.



LES ATELIERS

Les enfants doivent être accompagnés d'un **adulte responsable**.

ARTS PLASTIQUES ET BIEN-ÊTRE

Prenez une pause mensuelle, du temps pour vous ! Un moment rien qu'à vous, simplement pour vivre dans l'instant présent, s'accorder du temps autour de pratiques artistiques. Retrouvez le plaisir de créer et poétiser son quotidien. Exprimez-vous par la création, la peinture, l'argile...

- **Mardi 29 septembre**
- **Mardi 13 octobre**
- **Mardi 24 novembre**



De 17h30 à 19h30, au Centre social l'Arboré-sens (205 av. Louis Buffet)
Sur inscription, places limitées, 7€ QF > 900, 5€ QF < 900

PSYCHOLOGIE POSITIVE

Offrez-vous une parenthèse pour vous reconnecter aux petits bonheurs du quotidien et prendre du temps pour vous, sans culpabiliser. Découvrez vos forces, cultivez la bienveillance envers vous-même et faites de la gratitude une véritable alliée. Apprenez à apaiser vos émotions, à mieux gérer votre stress et à savourer les instants précieux. Un atelier pour avancer avec plus de sérénité face aux défis du quotidien.



- **Mercredi 30 septembre**
- **Mercredi 14 octobre**
- **Mercredi 9 décembre**

De 10h à 12h, au Centre social l'Arboré-sens (205 av. Louis Buffet)
Sur inscription, places limitées, 7€ QF > 900, 5€ QF < 900

ATELIER BIEN-ÊTRE - LYCÉE DES MÉTIERS

Venez profiter d'un moment détente, chouchouter par les élèves du Lycée des métiers de Contrexéville : Soins des ongles ou shampooing, soin et coiffage.

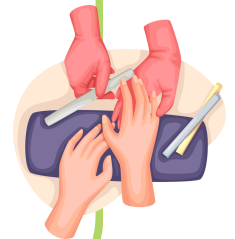


- **Vendredi 2 octobre**

Départ 8h30 en mini-bus ou covoiturage du Centre social. Retour vers 11h30.

Sur inscription, places limitées à 8 personnes, 9€/pers.

Si vous êtes demandeur d'emploi, au RSA ou autres situations particulières, contactez-nous.



ATELIER CUISINE BIO, LOCAL, DE SAISON

Venez partager vos recettes favoris, de familles pour un repas complet ! En toute simplicité et dans la convivialité, avec des ingrédients frais et locaux.



- **Mardi 13 octobre, 9h30-12h**
- **Lundi 23 novembre, 14h30-17h**
- **Mardi 8 décembre, 9h30-12h**

au Centre social l'Arboré-sens (205 av. Louis Buffet, Mirecourt)

Sur inscription, places limitées, 7€ QF > 900, 5€ QF < 900

Si vous êtes demandeur d'emploi, au RSA ou autres situations particulières, contactez-nous.

LES ATELIERS SÉNIORS

ATELIER "CHANTONS ENSEMBLE"

Nous vous donnons rendez-vous une fois par mois pour se réunir et partager un temps autour du chant. Animé par Julie AUBERT, professeur de chant de l'école de musique de Mirecourt.

- **Vendredi 25 septembre**
- **Vendredi 23 octobre**
- **Vendredi 20 novembre**
- **Vendredi 18 décembre**

De 14h30 à 16h, au Centre social l'Arboré-sens (205 av. Louis Buffet)

Gratuit sur inscription

En partenariat avec le Centre de Ressources Territorial (CRT) pour les personnes âgées et l'école de musique de Mirecourt



APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ

Un moment dédié aux seniors pour se retrouver autour de jeux de société, échanger, rire et partager. Venez jouer ensemble, découvrir de nouveaux jeux et créer du lien dans une ambiance chaleureuse, détendue et bienveillante.

- **Jeudi 24 septembre**
- **Lundi 12 octobre**
- **Lundi 9 novembre**
- **Lundi 14 décembre**

De 14h à 16h30, au Centre social l'Arboré-sens (205 av. Louis Buffet)

Gratuit, entrée libre.



COUARÔGES

Vous avez des idées, des envies ou des projets ?

Mosaïque, jardinage, cuisine, créations manuelles, jeux, sorties, découvertes, moments de partage... Chaque mois, les Couarôges sont l'occasion de se retrouver dans une ambiance conviviale. Venez imaginer avec nous les prochaines rencontres et construire ensemble le programme 2026/2027 selon vos envies !

- **RDV le vendredi 11 septembre à 10h30**

suivi d'un apéritif proposé par le CS l'Arboré Sens

LA SEMAINE BLEUE

DU 5 AU 11 OCTOBRE

365 jours pour agir, 7 jours pour le dire



PUZIEUX : FORMATION PREMIERS SECOURS

Lundi 5 octobre de 14h et 16h, 15 places disponibles

à la salle communale (45 rue de la dame)

CENTRE SOCIAL : ACTIVITÉ PHYSIQUE

Trois ateliers tournants : ergo vélo, équilibre et simulateur de vieillissement

• **Mardi 6 octobre de 10h à 12h et de 14h à 15h30**

au centre social (205 avenue Louis Buffet)



MATTAINCOURT : SPECTACLE DE MAGIE

Venez profiter d'un spectacle de magie à l'EHPAD de Mattaincourt !

• **Mercredi 7 octobre à 15h**

Hôpital Val du Madon (1 Rue du Gén de Gaulle)

AMBACOURT : JEUX DE SOCIÉTÉ ET JEUX EN BOIS

La médiathèque vous propose une séance de jeux intergénérationnelle avec des élèves de CP/CE1.

• **Jeudi 8 octobre de 9h30 à 11h30**

à la salle de la mairie (15 rue de la côte)



MIRECOURT: SPECTACLE "BLANCHE"- CIE LES MOISSONNEUSES BATTEUSES

• **Vendredi 9 octobre**

- **De 14h à 16h** Atelier théâtre intergénérationnel avec des élèves de CM
- **A 20h** Diffusion du spectacle

La grange à sons (cours Stanislas)

VILLERS : ATELIER PÂTISSERIE

Petits et grands cuisineront ensemble dans une ambiance chaleureuse.

• **Samedi 10 octobre de 14h à 16h**

à la salle du Foyer du Rural (19 rue de l'église)



MIRECOURT: MARCHÉ BLEUE

2 parcours à travers Mirecourt dont un carrossable.

• **Dimanche 11 octobre départ 9h30**

cours Stanislas

Centre social l'Arboré-sens

Fédération Départementale des Foyers Ruraux des Vosges
205, Avenue Louis Buffet - 88500 MIRECOURT
03 29 37 41 42 - services.administratifs@mouvement-rural.org

HORAIRES D'OUVERTURES AU PUBLIC :

Lundi au Jeudi : 9h-12h / 14h-17h

Vendredi : 9h-12h / 14h-16h

Estelle CREPET - Directrice

03 29 37 86 91 - estelle.crepet@mouvement-rural.org

Sandrine MILHAU - Directrice adjointe

03 29 29 06 07 - sandrine.milhau@mouvement-rural.org

Elisabeth RICHARD - Directrice de l'Accueil de loisirs

06.89.27.96.68 - elisabeth.richard@mouvement-rural.org

Sulian RENAUD - animateur jeunesse

06 88 08 99 79 - animateur.jeunesse88@mouvement-rural.org

Elodie AUBRY - Référente familles

03 29 37 82 85 - elodie.aubry@mouvement-rural.org

LoïsFURGAUT - Référente familles et responsable Club Nature

06 41 43 47 73 - lois.furgaut@mouvement-rural.org

Facebook :

Nos partenaires :

