



Le Centre Social l'Arboré-Sens, les associations et les communes de :
AMBACOURT, JUVAINCOURT, MAZIROT, MIRECOURT, POUSSAY, PUZIEUX, RAMECOURT, VILLERS

LA SEMAINE BLEUE

Du 5 au 11
Octobre 2026



365 jours pour agir, 7 jours pour le dire



Carsat Retraite & Santé au travail
Nord-Est



Toutes les animations sont gratuites



LUNDI 5 OCTOBRE A PUZIEUX FORMATION PREMIERS SECOURS

Venez apprendre les gestes qui sauvent...

à 14h , 15 places disponibles

à la salle du lavoir (place du village)

Inscription au 03 29 37 87 15 ou crt@hl-valmadon.fr



réservé aux + de 60 ans

MARDI 6 OCTOBRE AU CENTRE SOCIAL ACTIVITÉ PHYSIQUE

Venez tester un ou plusieurs de nos ateliers :

- ergo vélo,
- ateliers équilibre
- simulateur de vieillissement

de 10h à 12h et de 13h30 à 16h30

au centre social (205 avenue Louis Buffet)

Ouvert à tous



MERCREDI 7 OCTOBRE A MATTAINCOURT SPECTACLE DE MAGIE

Venez profiter d'un spectacle de magie, pour les grands et les petits, à l'EHPAD de Mattaincourt !

Rendez-vous à 15h

Hôpital Val du Madon (1 Rue du Gén de Gaulle)

Ouvert à tous



JEUDI 8 OCTOBRE A AMBACOURT JEUX DE SOCIÉTÉ ET JEUX EN BOIS

La médiathèque vous propose une séance de jeux intergénérationnelle avec des élèves de CP/CE1.

de 9h30 à 11h30

à la salle de la mairie (15 rue de la côte)

Ouvert à tous



transport possible sur demande pour les adhérents du centre social

VENDREDI 9 OCTOBRE A MIRECOURT SPECTACLE "BLANCHES" CIE LES MOISSONNEUSES BATTEUSES

- **De 14h30 à 16h30** Venez assister à un atelier théâtre intergénérationnel avec les élèves de CM1 et CM2 à l'école de POUSSAY.

Sur inscription, transport sur demande au départ du centre social

- **A 20h à LA GRANGE A SONS** Découvrez "Blanches", un spectacle drôle et tendre sur la mémoire, la transmission et les liens entre générations.

tarif libre et conscient

La grange à sons (cours Stanislas)

Ouvert à tous

réservation vivement conseillée au 03 29 37 41 42

SAMEDI 10 OCTOBRE A VILLERS ATELIER PÂTISSERIE

Petits et grands cuisineront ensemble dans une ambiance chaleureuse.

de 14h à 16h

à la salle du Foyer du Rural (19 rue de l'église)

Ouvert à tous

INSCRIPTION
OBLIGATOIRE



DIMANCHE 11 OCTOBRE A MIRECOURT MARCHE BLEUE

Nous vous proposons 2 parcours dont un accessible aux poussettes et fauteuils :

- 4,5 km
- +/- 6 km

Ouvert à tous

INSCRIPTION
OBLIGATOIRE

départ 9h30 à la véranda, parc Voiriot
Collation prévue au retour de la marche



BLANCHES

de Fabrice Melquiot

par la cie des
MOISSONNEUSES
BATTEUSES

9 OCTOBRE
20h

MIRECOURT

La Grange à sons
Cours Stanislas

Prix libre

Une grand-mère et sa petite-fille
face à la maladie d'Alzheimer
TOUT PUBLIC dès 7 ans

"Sensible et drôle"
(Vosges Matin)

*"On suit avec délice
leurs rebelles insouciances"*
(DNA)

